

PK a 1º Medio (90 minutos)

# CHARLA PARA APODERADOS: A CONVIVIR SE APRENDE. CLAVES PARA EDUCAR EN LA ERA DIGITAL



Esta actividad tiene como objetivo **compartir las claves para la gestión segura de redes sociales y videojuegos**, con el fin de promover la convivencia escolar y el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes.

La actividad promueve el **desarrollo de habilidades parentales para gestionar el uso de tecnologías** y fortalecer las comunidades de curso.

#### La actividad cuenta con dos estudios previos:

- 1 Uso de pantallas, roles parentales y bienestar emocional en estudiantes y la encuesta para familias
- 2 El impacto de las tecnologías en la familia. Se entrega 3 fichas descargables para trabajar en familia.

## LAS TEMÁTICAS QUE SE ABORDAN EN LA CHARLA SON:

- La influencia de las **actividades digitales** en el desarrollo cerebral.
- Bienestar emocional y su relación con el uso de tecnologías. **¿Dónde están los límites para el uso de pantallas?** Ideas para establecer límites y acuerdos familiares.
- **Contenidos inadecuados:** ¿Cómo se habla de pornografía digital con los hijos(as)?
- **Acuerdos de curso** sugeridos para promover el bienestar emocional en niños y adolescentes.
- **Trastornos de conducta asociados al uso de pantallas:** ¿Cuándo se hace necesario pedir ayuda?
- **Normativa legal:** Al uso de redes sociales, ciberacoso y violencia digital. (Sólo de 5° a IV° medio)

## VALOR CHARLA



**\$550.000**

via  **zoom**



**\$650.000**

**Presencial**

Región Metropolitana

**Contacto: Soledad Garcés**



**contacto@convivenciadigital.cl**

[www.convivenciadigital.cl](http://www.convivenciadigital.cl)



**@convivencia\_digital**