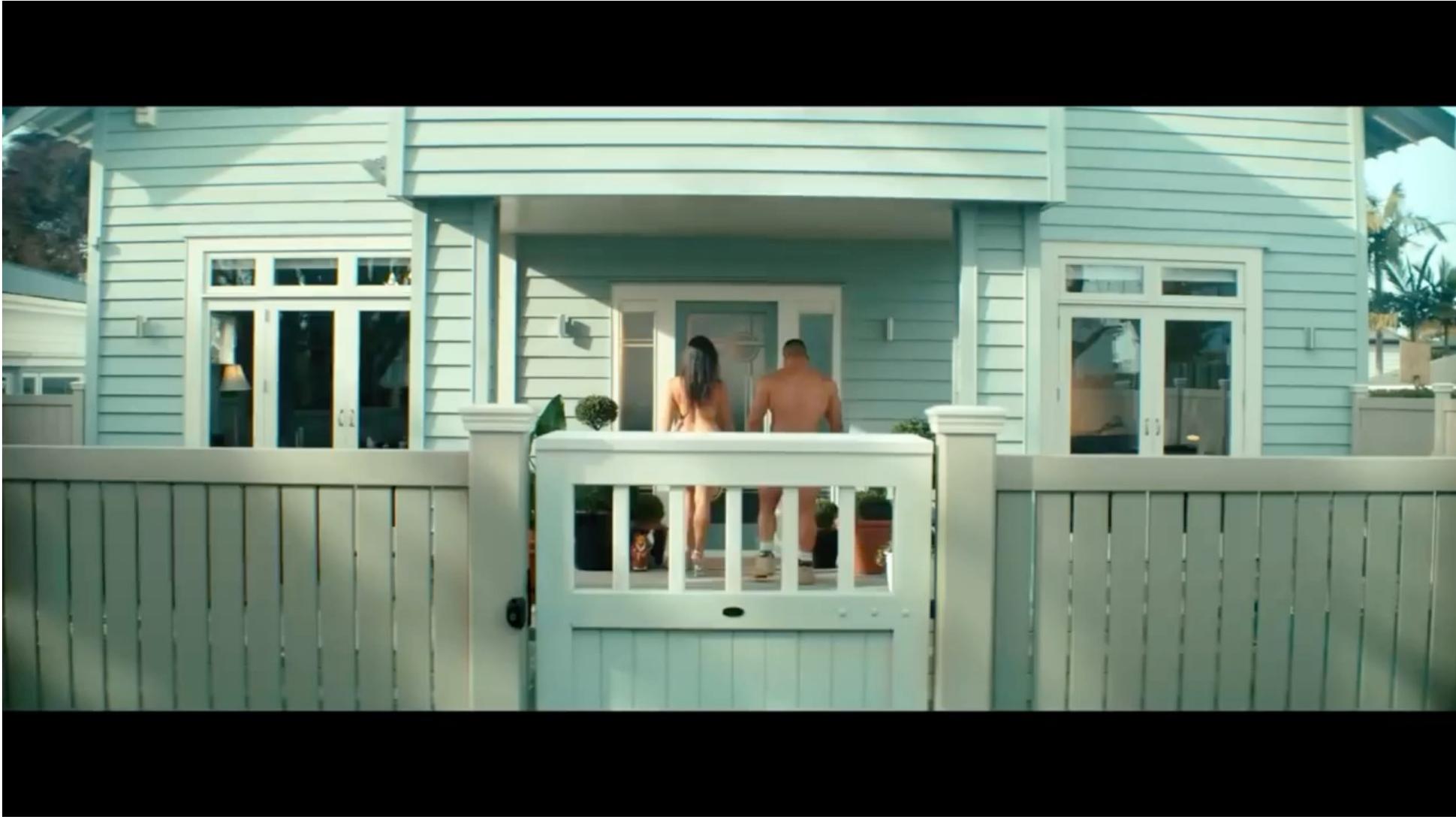


5 CLAVES PARA ENSEÑAR A TUS HIJOS A EVITAR LA PORNOGRAFÍA

Soledad Garcés





Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso. soledad@convivenciadigital.cl



¿De qué hablaremos hoy?

- Lo que se espera y lo que es motivo de preocupación
- Lo que es y no es pornografía
- Claves para iniciar una conversación sobre pornografía digital
- Ideas para promover los acuerdos familiares en cuanto al uso de la tecnología

*Nos focalizaremos en el
porno violento ,
machista y en formato digital*



Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso. soledad@convivenciadigital.cl



Para el **30%** de los y las adolescentes la pornografía es el único recurso para aprender sobre sexualidad.



36,8% no diferencia entre la ficción de las escenas y sus propias experiencias sexuales

38% no encuentra en ella desigualdad y premia los vídeos en los que existen jerarquías de poder.





El **51,2%** accede al porno mediante el intercambio de fotos o vídeos por WhatsApp o redes sociales

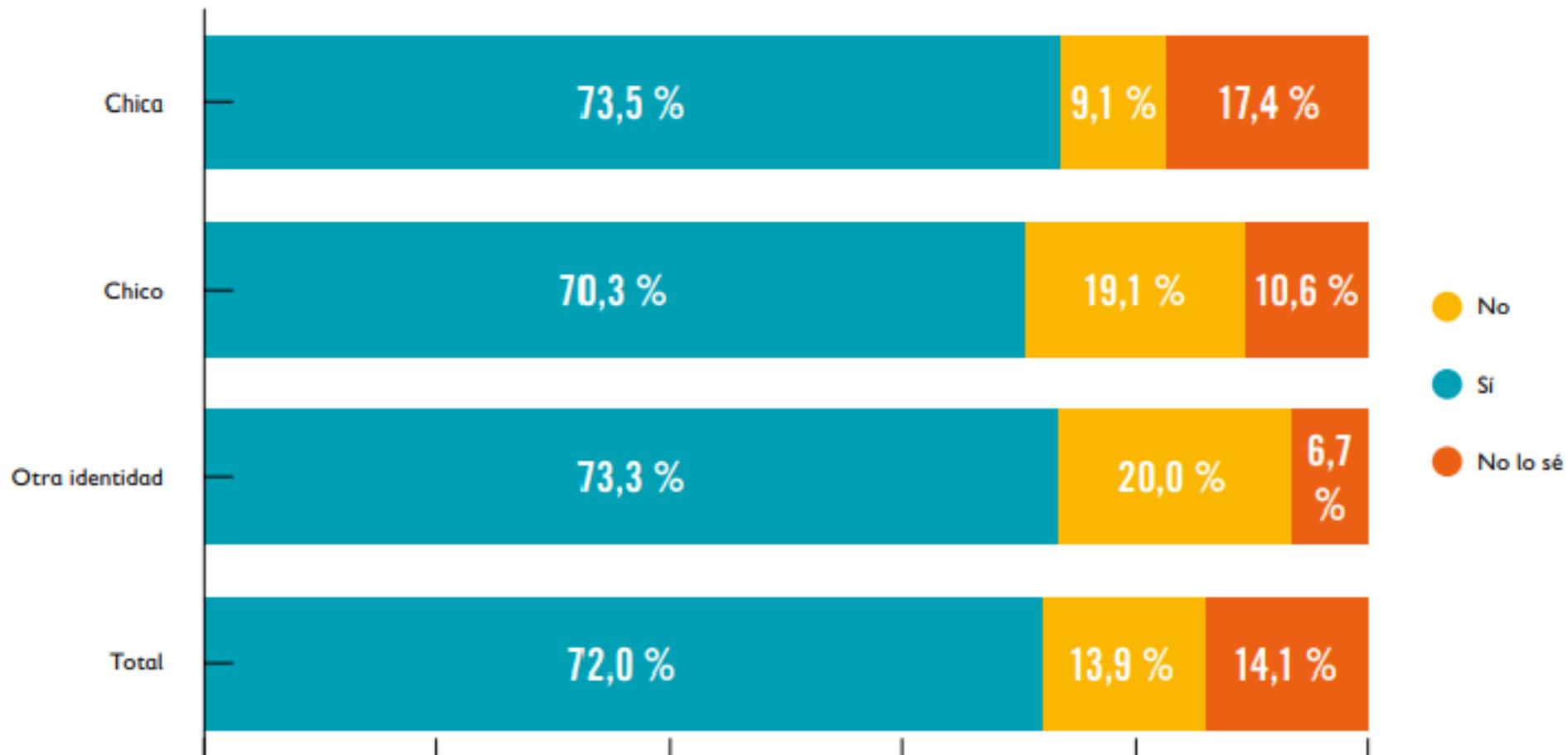
[ONG Save the Children](#)

Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso. soledad@convivenciadigital.cl



¿Crees que los contenidos que muestra la pornografía son a veces violentos?



¿QUÉ ES Y QUÉ NO ES PORNOGRAFÍA?

La pornografía es esencialmente sexo fuera de contexto



No es porno

Hoy prima el porno-violento



El daño real es:

- Muestra el cuerpo como objeto de placer
- Prácticas afectivas falsas, machistas, violentas
- Altamente adictivo
- Distorsión de la sexualidad y fomento de la autocomplacencia.

La Clasificación Internacional de Enfermedades (ICD-11), contiene un nuevo diagnóstico adecuado para la adicción a la pornografía: "Trastorno de comportamiento sexual compulsivo."



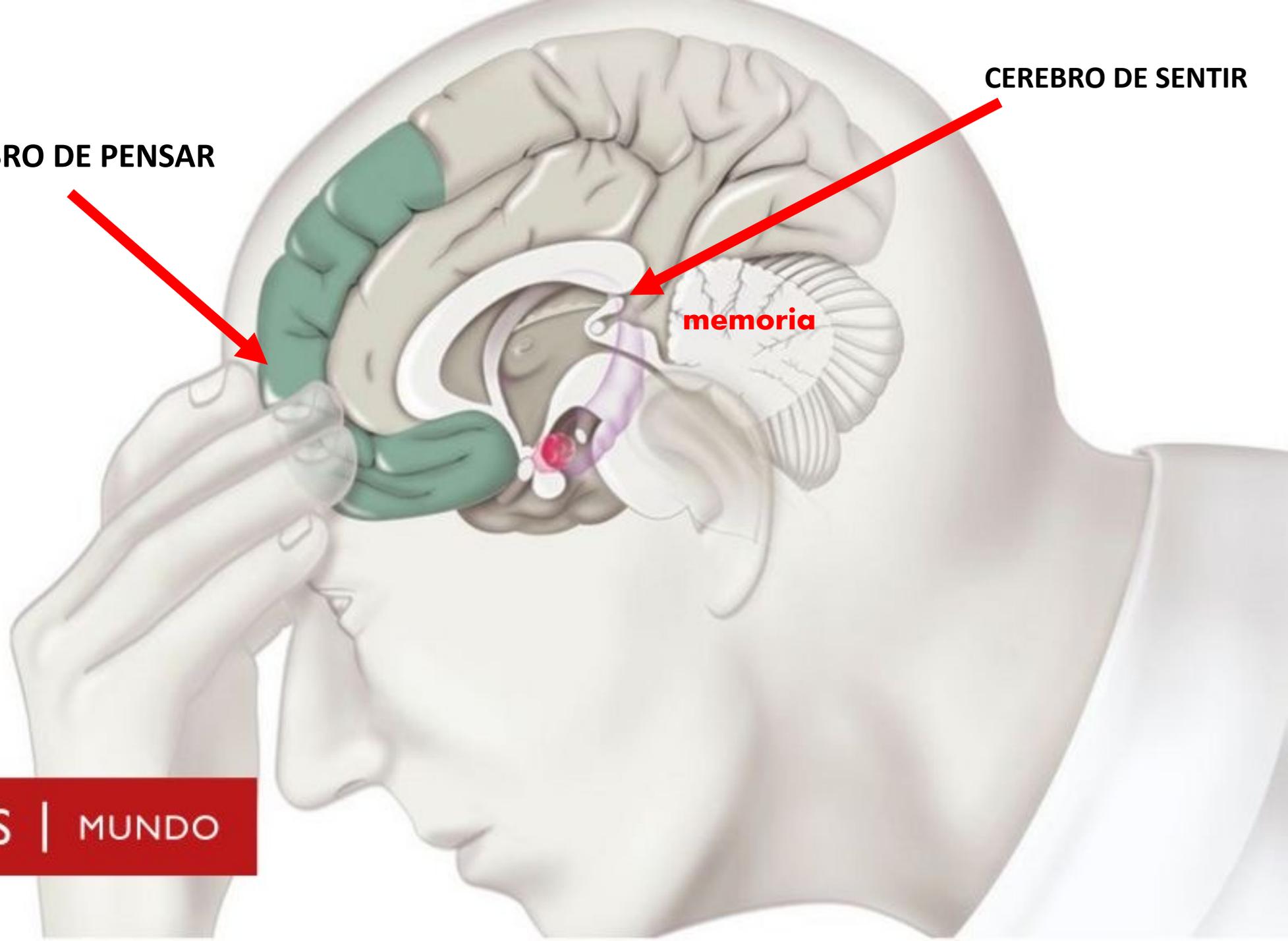
CEREBRO DE PENSAR

CEREBRO DE SENTIR

memoria



BBC NEWS | MUNDO



CÓMO LA PORNOGRAFÍA CORROMPE EL SISTEMA DE RECOMPENSAS DEL CEREBRO

El tronco encefálico alimenta al resto del cerebro con los impulsos básicos.
La dopamina alimenta el cerebro con deseo.

Cualquier recompensa puede ser esencialmente sobrevalorada por nuestro cerebro



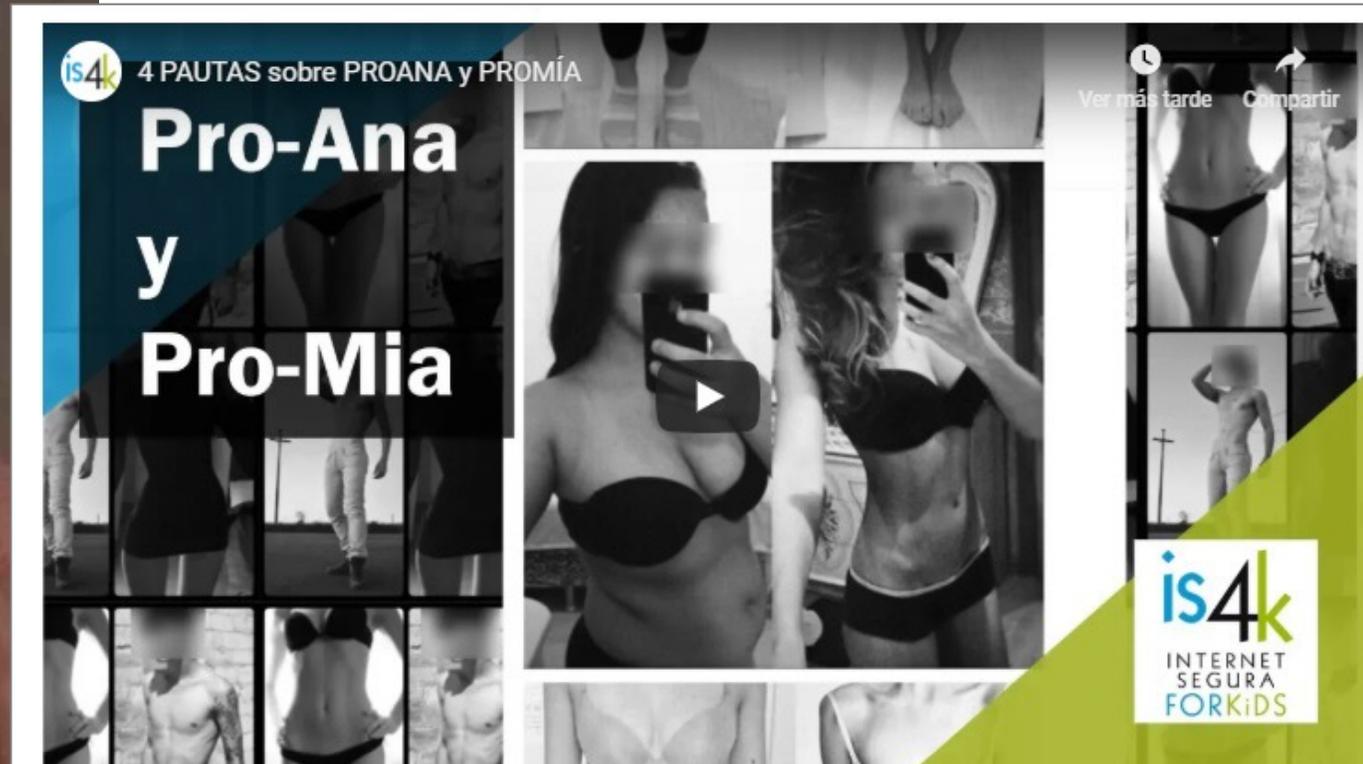
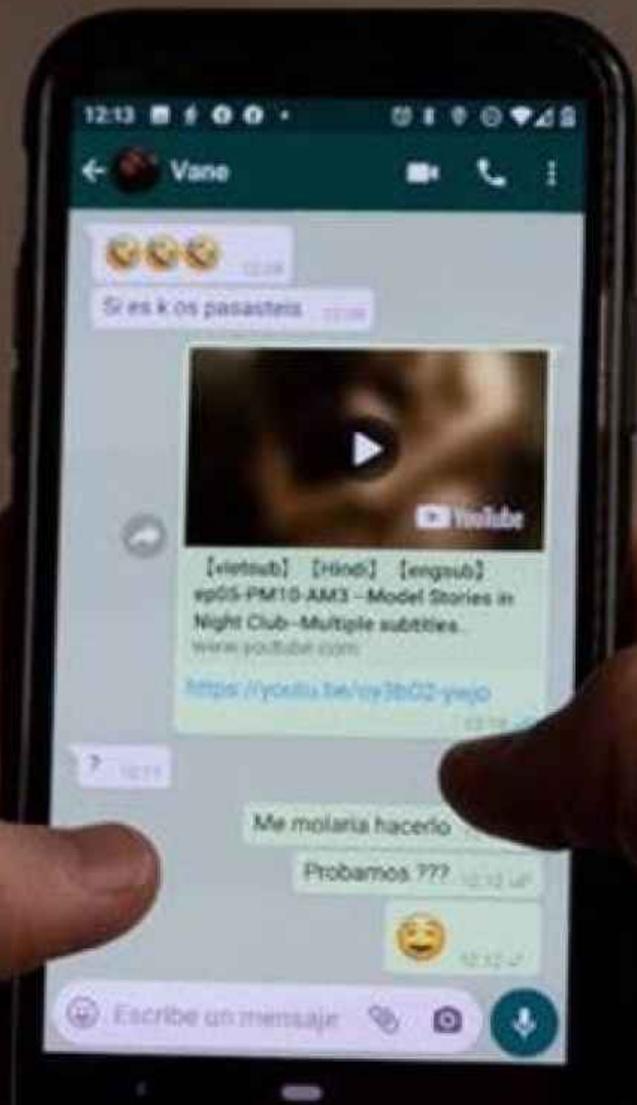
"Bien, si es placentero, simplemente hazlo".

Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso. soledad@convivenciadigital.cl



Conductas exploratorias VS conductas de riesgo



Estas páginas presentan unas características comunes:



En internet hay muchos contenidos...

Encontrarás fotos buenas y malas...

Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso. soledad@convivenciadigital.cl



CUANDO VEAS ESTAS IMÁGENES TE DARÁS CUENTA...

- sensación excitación
- vas a querer repetirlas
- puede que te de vergüenza o pudor...

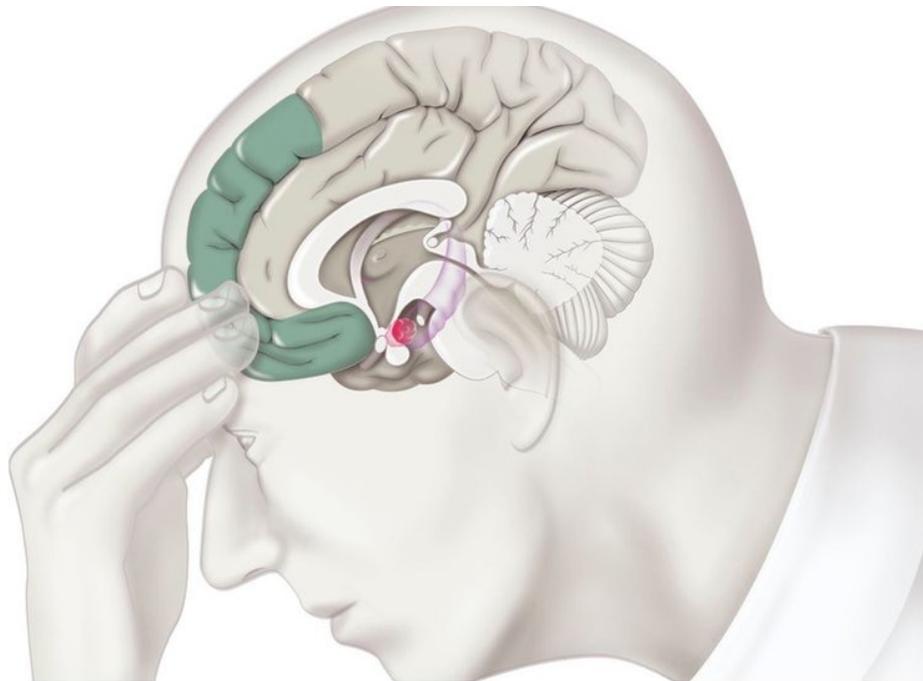
Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso. soledad@convivenciadigital.cl



¿POR QUÉ ES DANIÑO VER ESTO?

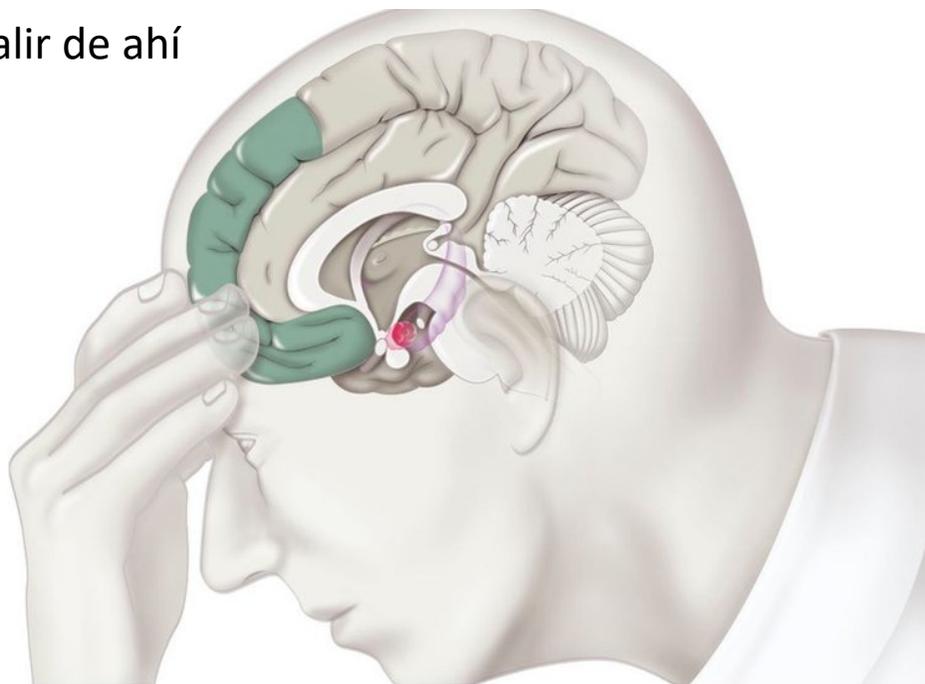
-altera ciertas parte de tu cerebro...



Es normal ser curiosos...
pero con sólo **1** imagen,
puede afectar tu cerebro...

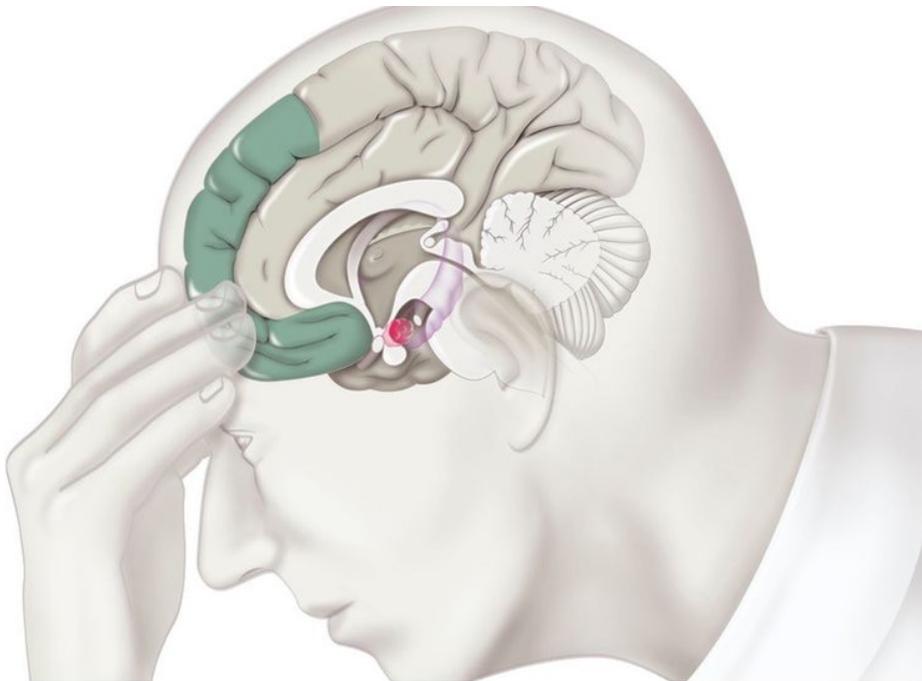
Explicar lo que es y no es

Explicar cómo salir de ahí



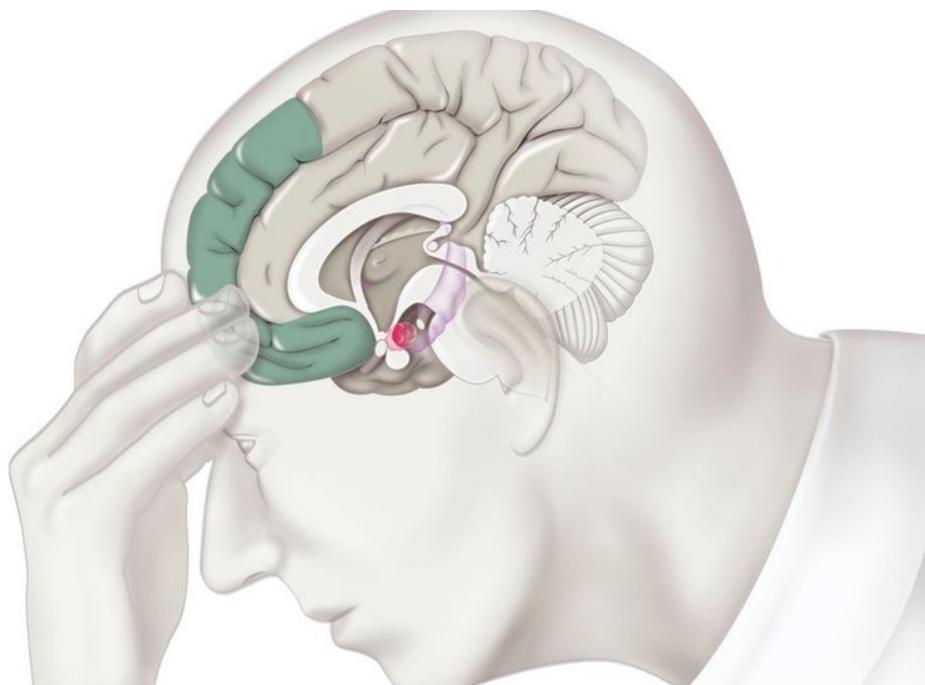
1 CUERPO COMO OBJETO

No cuidamos tanto los objetos como a las personas...



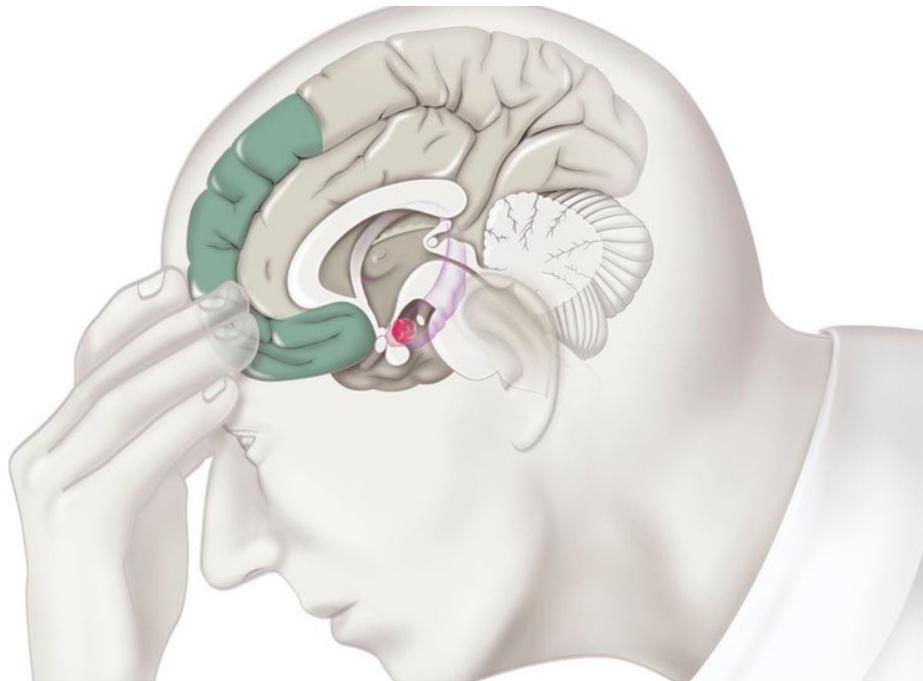
2 ENSEÑA MENTIRAS

La vida sexual NO es así...



3 ADICCIÓN

Es normal ser curiosos...
pero con sólo **1** imagen,
puede afectarse tu
cerebro...



PLAN DE ACCIÓN

- **P**ara de mirar contenidos sexuales explícitos.
- **U**n adulto cercano te puede ayudar a volver a regular tu cerebro del placer y del pensar.
- **E**tiqueta lo que viste, ponle “nombre”, reconoce si es o no pornografía y por qué te hace daño. *“esto es pornografía”*
- **D**istráete con otro tema o actividad.
- **O**rdena al cerebro de pensar, que ponga atención en otro tema.

Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso. soledad@convivenciadigital.cl



ANCLAJE

- Es un a orden que le damos al cerebro, y que provoca una reacción en el cuerpo.
- Trae a tu mente una imagen que te evoque lindos recuerdos
- Cada vez que te venga a la mente una imagen violenta, pornográfica o que te perturbe, en voz alta, pídele a tu cerebro que traiga la imagen que evocaste y la fijas en tu mente unos segundos.

Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso. soledad@convivenciadigital.cl





Curso online de 1 hora

EDUCAR HIJ@S EN LA ERA DIGITAL

Valor:

\$10.000

(Acceso online por 30 días)



LLEVA ESTA
ACTIVIDAD A TU
COLEGIO

Programa de
formación para
apoderados

EDUCANDO JUNTOS: COLEGIO Y FAMILIAS EN POSITIVO

Duración: 3 sesiones



Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso. soledad@convivenciadigital.cl



Sigamos conectados en:

www.convivenciadigital.cl o en redes sociales:



Instagram:

@convivencia_digital @solegarceso



soledad@convivenciadigital.cl

