

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN CONVIVENCIA DIGITAL



CHARLA PARA APODERADOS: A CONVIVIR SE APRENDE. CLAVES PARA EDUCAR EN LA ERA DIGITAL PK a 1º Medio (90 minutos)

Esta actividad tiene como objetivo compartir las claves para la gestión segura de redes sociales y videojuegos, con el fin de promover la convivencia escolar y el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes. La actividad promueve el desarrollo de habilidades parentales para gestionar el uso de tecnologías y fortalecer las comunidades de curso.

La actividad cuenta con dos estudios previos: 1) Uso de pantallas, roles parentales y bienestar emocional en estudiantes y la encuesta para familias, 2) El impacto de las tecnologías en la familia. Se entrega 3 fichas descargables para trabajar en familia.

Las temáticas que se abordan en la charla son:

- La influencia de las actividades digitales en el desarrollo cerebral.
- Bienestar emocional y su relación con el uso de tecnologías. ¿Dónde están los límites para el uso de pantallas? Ideas para establecer límites y acuerdos familiares.
- Contenidos inadecuados: ¿Cómo se habla de pornografía digital con los hijos(as)?
- Acuerdos de curso sugeridos para promover el bienestar emocional en niños y adolescentes.
- Trastornos de conducta asociados al uso de pantallas: ¿Cuándo se hace necesario pedir ayuda?
- Normativa legal: al uso de redes sociales, ciberacoso y violencia digital. (sólo de 5º a IVº medio)

Valor Charla: \$350.000 vía ZOOM / Valor Charla: \$550.000 presencial en Región Metropolitana.