

## PROGRAMA DE FORMACIÓN EN CONVIVENCIA DIGITAL



### CHARLA PARA FAMILIAS: A CONVIVIR SE APRENDE. CLAVES PARA EDUCAR EN LA ERA DIGITAL PK a 1º Medio (90 minutos)

Esta actividad tiene como objetivo compartir las claves para la gestión segura de redes sociales y videojuegos, con el fin de promover la convivencia escolar y el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes. La actividad promueve el desarrollo de habilidades parentales para gestionar el uso de tecnologías y fortalecer las comunidades de curso.

La actividad cuenta con dos estudios previos: 1) Uso de pantallas, roles parentales y bienestar emocional en estudiantes y la encuesta para familias, 2) El impacto de las tecnologías en la familia. Se entrega 3 fichas descargables para trabajar en familia.

Las temáticas que se abordan en la charla son:

- La influencia de las actividades digitales en el desarrollo cerebral. ¿Por qué aflora la agresividad al estar mucho tiempo conectados?
- Bienestar emocional y su relación con el uso de tecnologías. ¿Dónde están los límites para el uso de pantallas?
- Claves para mejorar la convivencia familiar. ¿Elogios, premios, castigos o consecuencias?
- Acuerdos de curso sugeridos para promover el bienestar emocional en niños y adolescentes.
- Trastornos de conducta asociados al uso de pantallas: ¿Cuándo se hace necesario pedir ayuda?
- Normativa legal: al uso de redes sociales, ciberacoso y violencia digital. (sólo de 5º a IVº medio)

Valor Charla: 12 UF vía ZOOM / Valor Charla: 18 UF presencial

*Soledad Garcés*



Material licenciado



#convivenciadigital

Contacto SOLEDAD GARCÉS O.  
E-mail [contacto@convivenciadigital.cl](mailto:contacto@convivenciadigital.cl)  
Cel 9 68314033  
Web [www.convivenciadigital.cl](http://www.convivenciadigital.cl)  
[www.linkedin.com/in/solegarces/](https://www.linkedin.com/in/solegarces/)