

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN CONVIVENCIA DIGITAL



CHARLA PARA FAMILIAS: EDUCAR EN LA ERA DIGITAL: RETOS Y OPORTUNIDADES PARA LA FAMILIA 5° básico a IV° Medio

La charla tiene como objetivo formar a la familia en la gestión segura y responsable de: internet, celulares, redes sociales y videojuegos, desde la prevención y promoción de hábitos digitales saludables de acuerdo a cada edad y etapa del desarrollo. La actividad promueve el desarrollo de habilidades parentales para gestionar las pantallas en la familia y como comunidad de curso.

Las temáticas que se abordan en la charla son:

- La evidencia científica desde la neurociencia, sobre el uso de pantallas en el contexto actual ¿De qué manera impacta el uso de pantallas en el desarrollo cerebral?
- Riesgos y beneficios de convivir en el mundo digital.
- Normativa legal: Mal uso de redes sociales, ciberacoso y violencia digital. (sólo para 5° a IV° medio)
- Habilidades parentales necesarias para educar en el uso de medios digitales. ¿prohibir o limitar? ¿Premio o castigo con el uso de pantallas?
- La importancia de los acuerdos familiares: ¿a qué edad se recomienda el uso de pantallas? ¿cómo lo hago para limitar su uso? ¿Qué actividades digitales son recomendables?
- Acuerdos de curso sugeridos para promover el bienestar emocional en niños y adolescentes.
- Trastornos de conducta asociados al uso de pantallas: ¿Cuándo se hace necesario pedir ayuda?

Valor Charla: 12 UF vía ZOOM / Valor Charla: 18 UF presencial

Soledad Garcés



Material licenciado



#convivenciadigital

Contacto SOLEDAD GARCÉS O.
E-mail contacto@convivenciadigital.cl
Cel 9 68314033
Web www.convivenciadigital.cl
www.linkedin.com/in/solegarcés/