

## PROGRAMA CONVIVENCIA DIGITAL Y AUTOCUIDADO EN INTERNET



### CHARLA PARA FAMILIAS: EDUCAR EN LA ERA DIGITAL: RETOS Y OPORTUNIDADES PARA LA FAMILIA (Pautas para apoyar la gestión de pantallas en casa) desde PK a 4° básico

La charla tiene como objetivo compartir con los apoderados, las 5 claves para apoyar el aprendizaje de sus hijos; desde una mirada formativa, pedagógica y segura en el mundo digital. En el mismo taller se sugieren los acuerdos de curso para cada nivel y se entrega material de apoyo para las familias.

Las temáticas que se abordan en la charla son:

- La evidencia científica desde la neurociencia, sobre el uso de pantallas en el contexto actual.
- La importancia de los hábitos digitales saludables para el bienestar emocional.
- Riesgos y beneficios de las video-clases para niños y niñas.
- ¿Qué me toca a mí? El rol de los padres y madres en la educación virtual.
- Factores protectores para educar en el uso de medios digitales.
- La importancia de los acuerdos familiares y de curso para promover el bienestar emocional en niños y niñas.
- Análisis de casos. Promoción de los acuerdos de curso. Prevenir es tarea de todos.

Valor Charla vía ZOOM: 12 UF // Valor Charla presencial: 18 UF

*Soledad Garcés*



Material licenciado



#convivenciadigital

Contacto SOLEDAD GARCÉS O.  
E-mail [contacto@convivenciadigital.cl](mailto:contacto@convivenciadigital.cl)  
Cel 9 68314033  
Web [www.convivenciadigital.cl](http://www.convivenciadigital.cl)  
[www.linkedin.com/in/solegarcés/](https://www.linkedin.com/in/solegarcés/)