

Conversa con tus hijos(as) y ajusta el contrato para el uso de videojuegos con cada uno(a), considerando sus características personales, de edad y etapa de desarrollo.



1 Jugaré en lugares comunes: Usaré videojuegos desde cualquier dispositivo y sólo en espacios comunes donde mis padres me puedan acompañar.

2 Jugaré videojuegos aptos para mi edad: Antes de descargar un videojuego, lo revisaré con mis padres para así chequear que sea adecuado para mí. Conoceremos el tipo de contenido y edad sugerida en www.pegi.info y www.esrb.org.

3 Haré compras seguras y supervisadas por mis padres: Siempre que adquiera un videojuego nuevo, lo haré con la autorización de mis padres. Asimismo, seré cuidadoso(a) con las claves de las tarjetas de crédito e información de pago para evitar fraudes.

4 Jugaré siempre con personas conocidas: Cada vez que comience una partida, jugaré sólo con amigos(as). Con ellos podré conversar sobre mis cosas y los desafíos propios del juego.

5 Cuidaré mi información personal: Entiendo el valor de mi información personal y es por esa razón, que seré cuidadoso(a) en el resguardo de mis claves o nombres de usuario. Mis claves las compartiré siempre con mis padres.

6 Tomaré medidas de autocuidado: Usaré audífonos externos y a un volumen moderado. De esta manera cuido mis oídos y evito desconectarme de lo que pasa a mi alrededor. Me preocuparé de jugar en un lugar ventilado y luminoso para así no exigir mi visión. El micrófono lo usaré para que no tenga que hablar fuerte e interrumpir las actividades de mi familia.

7 Controlaré mis emociones: Evitaré hablar mal de otros jugadores y enojarme si no gano una partida. Entiendo que sólo es un juego y no se me irá la vida en esto.

8 Respetaré los horarios y tiempos acordados: Jugaré videojuegos únicamente cuando ya haya terminado mis tareas y obligaciones. Además, evitaré jugar antes de ir a dormir, porque entiendo que esto puede afectar mi descanso. Respetaré los horarios y turnos que he acordado en este contrato. Si mi partida ha terminado, volveré a jugar según lo estipulado previamente con mis padres.

Nombre hijo(a) y firma.

Nombre padre /madre y firma.



Material licenciado

Conoce el programa:

CONVIVENCIA DIGITAL Y AUTOCUIDADO EN INTERNET

www.convivenciadigital.cl /   @convivencia_digital